

L'ÉCLAIR MAGAZINE

ENFANCE • L'association La Pierre Handiski permet aux handicapés de goûter aux joies des sports d'hiver

Victor a relevé le défi !

Atteint d'un grave handicap psychomoteur, Victor, 18 ans a surpris ses parents en parvenant à skier. Témoignages.

« **T**amais nous n'aurions pensé que Victor parviendrait un jour à se tenir sur des skis et à descendre une piste. Sinon, nous serions venus à La Pierre plus tôt ». Nathalie Vasilin, de Saint-Mars-Lajaille dans la Loire-Atlantique, avoue son étonnement devant les progrès réalisés en deux séjours d'une semaine par son fils Victor, bientôt 18 ans, pour 36 kg.

Grand, très mince, le jeune homme à la démarche mal assurée est atteint d'une anomalie chromosomique qui se traduit par un retard mental et psychomoteur important. « Victor est né à terme, mais il pesait seulement deux kilos, se souvient sa mère Nathalie, 42 ans. Il n'avait pas le réflexe de suction et ne prenait pas de poids. Les médecins ne savaient pas ce qu'il avait. Ils nous disaient qu'il fallait attendre, qu'il se développerait peut-être normalement... »

Suite à un caryotype (1) réalisé sur Victor à l'âge de 12 ans, les généticiens ont déterminé le chromosome défaillant : le numéro 4. « On n'a jamais perdu espoir. L'Adajifé (association d'aide à l'intégration des jeunes enfants déficients) nous aide beaucoup (2) pour nous sortir de l'isolement. »

« Victor peut désormais skier debout »

« Pour Victor, faire du ski a été un challenge. Sans l'aide des moniteurs de La Pierre Handiski. Il n'y serait jamais parvenu », observe Nathalie qui skiait déjà avec son mari, avant la naissance de leur enfant. Ils ont tout bonnement abandonné ce loisir, qu'ils pensaient incompatible avec l'état de leur fils. Depuis maintenant deux saisons, ils redécouvrent les joies du ski avec Victor et leurs deux autres enfants Lucas, 8 ans, et Jeanne, 11 ans. « La première année, on s'est dit que Victor allait vivre des sensations grâce au tandem. Il boudait un peu. Il voyait les skieurs debout et il voulait être comme eux. On pensait qu'il n'y arriverait jamais. On en a parlé aux moniteurs qui nous ont dit : « Pourquoi pas ! ».

Victor (au centre) entouré de sa sœur Jeanne (à gauche), de son frère Lucas (à droite) et de ses parents Denis et Nathalie: « Faire du ski a été un challenge. Victor a atteint l'objectif. »



« On ne savait pas trop où on allait, explique Jean-Pierre Rumeau, moniteur à La Pierre Handiski, qui prend en charge Victor depuis ses débuts. L'an passé, on lui a proposé le dernier jour, de tenter le coup. On a débuté avec « les moustaches » que l'on a fixées aux spatules des skis. Cela permet un petit chasse-neige pour skier à plat sur une pente très douce. Tout s'est très bien passé. Cette année, c'était extraordinaire ! On a commencé avec les moustaches et on les a supprimées. On prend maintenant les tapis roulants pour monter en haut de la piste verte. Victor a fait tellement de progrès qu'il peut désormais skier debout, accompagné de ses parents. L'objectif est atteint. »

Huit moniteurs ont été spécialement formés pour encadrer les

handicapés à La Pierre. « On ne dispense pas le même enseignement qu'aux valides qui sont maîtrés de leurs mouvements. On s'adapte au handicap reconnaît le moniteur. Nous sommes des fervents du ski vers l'autonomie. Lorsque c'est possible, on essaie de les emmener glisser tout seul. C'est quand même un bonheur pour les parents de skier avec leur enfant. »

EMMANUELLE GABILLAT

(1) Carte d'identité des chromosomes

(2) L'Adajifé (association d'aide à l'intégration des jeunes enfants déficients) a été fondée en 1993 à Ancenis, dans la Loire-Atlantique et concerne actuellement une vingtaine de familles. Depuis trois ans, elle permet à plusieurs d'entre elles de s'évader à la montagne et de passer une semaine de vacances à La Pierre-Saint-Martin avec leurs enfants handicapés.



Jean-Pierre Rumeau, moniteur à la Pierre Handiski, prend soin, avant chaque séance, de rappeler les consignes de base à Victor.

1 500 HANDICAPÉS EN COURS EN 2006

« La Pierre Handiski », labellisée « Tourisme et handicap » depuis quatre ans, a été créée en 2002. L'association propose des cours de ski adaptés à chaque handicap, la location de matériels spécifiques (tandem ski, Uniski, luges nordiques...) ou simplement des balades en montagne. Huit moniteurs ont été formés pour l'encadrer. En 2006, 1 500 personnes ont suivi 800 heures de cours ou d'accompagnement. La Pierre Handiski a reçu le premier prix de la Bourse aux initiatives sportives innovantes décernée par le conseil régional. L'association projette de créer une salle pour accueillir les handicapés, leurs familles et les groupes.

DERBY TOTAL
EVOLUTION 2006-07

Collectionne les 267 cartes
dont 220 cartes Joueurs

DERBY TOTAL
EVOLUTION 2006-07

EN VENTE CHEZ TON MARCHAND DE JOURNAUX

www.pardoul.fr